

Дополнительную информацию по подготовке к чрезвычайным ситуациям можно

получить по следующим адресам:

Графство Монтгомери, шт. Мэриленд

montgomerycountymd.gov

Американский красный крест

redcross.org

Центр по контролю за заболеваниями

cdc.gov

Помощь при чрезвычайных ситуациях

disasterhelp.gov

Федеральное агентство по

чрезвычайным ситуациям

Департамент внутренней

безопасности США

fema.gov

ready.gov

Если у Вас нет доступа к компьютеру и Вам необходимо получить информацию, можно

позвонить в Информационную службу Департамента здравоохранения и социальных услуг

графства Монтгомери по телефону 240-777-1245 или по телефону 240-777-1295 для лиц,

имеющих недостатки слуха.

Эту памятку можно получить в других форматах позвонив по телефону 240-777-3038

или

Готовность Montgomery

Подготовка и реагирование на чрезвычайные ситуации
Планируйте свою безопасность



APC
Американский красный крест
Центры заблаговременной подготовки

Эта брошюра была составлена благодаря
Соглашению номер U50/CCU 302718 между
Центром по контролю за заболеваниями
(CDC) и Общественной ассоциацией
окружных и городских официальных лиц в
области здравоохранения (NACCHO). Всю
ответственность за ее содержание несет Центр
заблаговременной подготовки в целях готовности
и реагирования на чрезвычайные ситуации,
связанные с общественным здравоохранением
графства Монтгомери штата Мэриленд и она не
обязательно отражает официальную позицию
CDC или NACCHO.

Что делать?

Вы можете это сделать.

Russian

Простое Руководство по девяти основным предметам, которые помогут Вам находиться в убежище на месте в случае чрезвычайной ситуации

план



1

Вода

Вода в бутылках. Один галлон на человека в день для питья и санитарных целей.

- Держите воду в темном и холодном помещении и обновляйте запас каждые шесть месяцев.



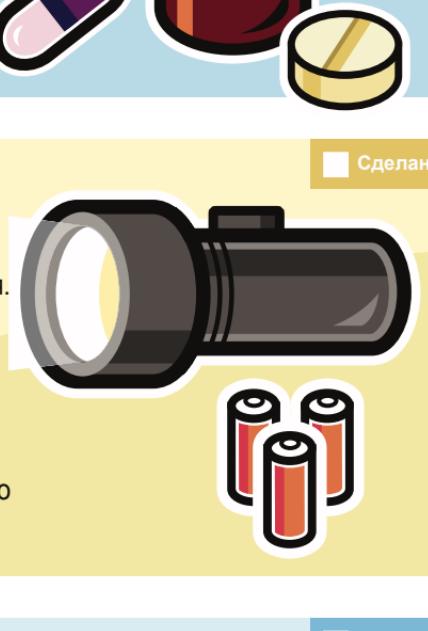
Сделано

2

Продукты питания

Непортящиеся продукты питания.

- 3-5-дневный запас на человека.
- Готовые к употреблению мясные, фруктовые и овощные консервы
 - Соки в консервных банках или коробочках Порошковое молоко и супы
 - Крекер, смеси из овсянки, сухие смеси.



Сделано

3

Одежда

Соберите одну смену одежды и обуви на человека.

- Целесообразно упаковать одеяла, одежду, защищающую от дождя, и верхнюю одежду на случай плохой погоды.



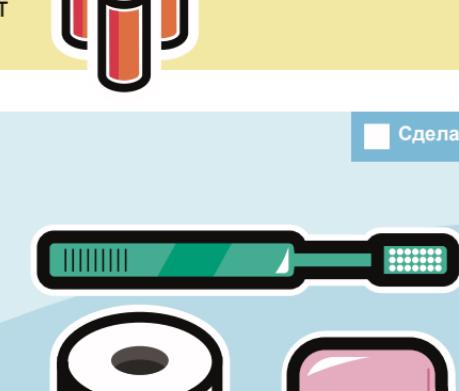
Сделано

4

Лекарства

Соберите трехдневный запас всех рецептурных лекарств, которые Вы принимаете.

- Не забудьте о сроке годности лекарств, чтобы не хранить лекарства с истекшим сроком годности.



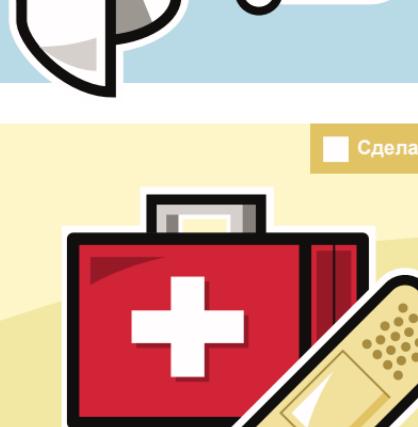
Сделано

5

Фонарик

Следует иметь яркий фонарик на случай отключения электроснабжения.

- Целесообразно приобрести подвесной фонарик или фонарик на подставке, который не нужно держать в руках.



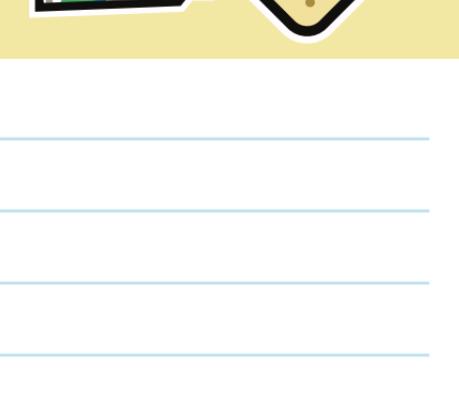
Сделано

6

Консервный нож

Используйте ручной консервный нож на случай отключения электроснабжения.

- Целесообразно запастись консервами, которые можно открыть, потянув за встроенное в крышку кольцо. В этом случае Вам вообще не потребуется консервный нож!



Сделано

7

Радио

Радиоприемник с питанием на батарейках позволит Вам слушать новости и информацию о погоде.

- Целесообразно приобрести радио с питанием от солнечных батареек или с заводной рукояткой.
- Не забудьте о запасных батарейках! Приобретите их заранее, в необходимый момент их может не оказаться в продаже.



Сделано

8

Предметы личной гигиены

Только самые необходимые, такие как мыло, туалетная бумага и зубная щетка.

- Для быстрой санитарной обработки могут пригодиться влажные салфетки.



Сделано

9

Средства первой помощи

Самые основные – такие как антисептические средства, перчатки, лейкопластырь и лекарства, приобретаемые в свободной продаже.

- Вы можете приобрести уже готовый набор, продающийся в большинстве аптек и продовольственных магазинов.



Сделано

ПРИМЕЧАНИЕ
